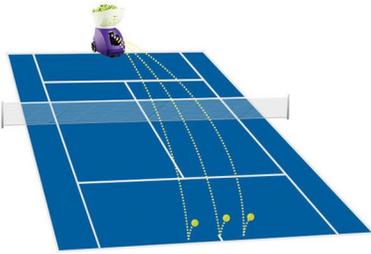
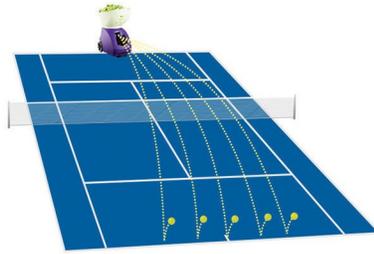




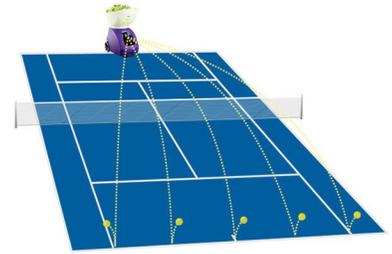
spinfire



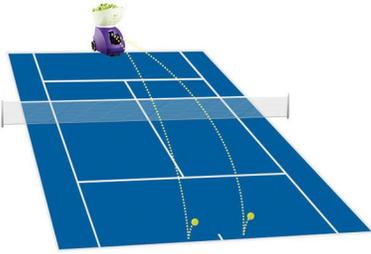
Willkürlich horizontal – Eng
Die Bälle werden willkürlich horizontal in einen engen Bereich des Platzes in konstanter Tiefe ausgeworfen.



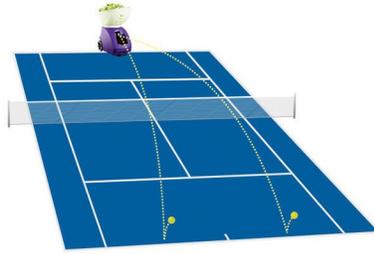
Willkürlich horizontal – Mittel
Die Bälle werden willkürlich horizontal in einen mittleren Bereich des Platzes in konstanter Tiefe ausgeworfen.



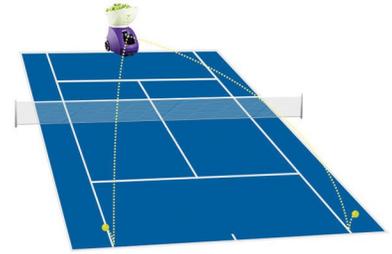
Willkürlich horizontal – Weit
Die Bälle werden willkürlich horizontal in die volle Breite des Einzelplatzes in konstanter Tiefe ausgeworfen.



2-Line-Drill - Eng
Vorhand und Rückhand abwechselnd mit geringem Bewegungsaufwand. So werden Beinarbeit und Griffwechsel ohne schnelle Ermüdung trainiert.



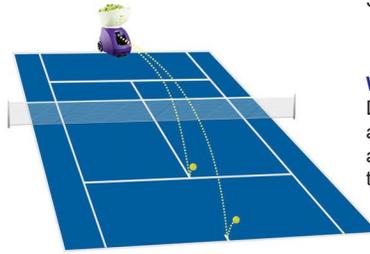
2-Line-Drill – Mittel
Vorhand und Rückhand abwechselnd über eine mittlere Breite des Platzes, was Ausdauer und Technik des Spielers fordert.



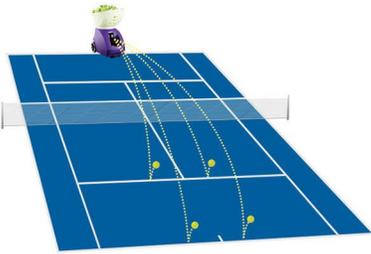
2-Line-Drill – Weit
Vorhand und Rückhand abwechselnd mit maximaler Bewegung zu den Seiten des Einzelplatzes. Dieser Drill übt Beinarbeit, Geschwindigkeit und Ausdauer des Spielers.



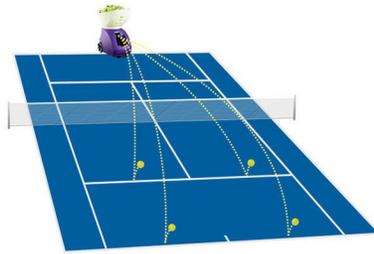
One Spot
Wiederholte Ballausgabe an die gleiche Stelle mit einstellbarem Spin, Geschwindigkeit und Zufuhrate.



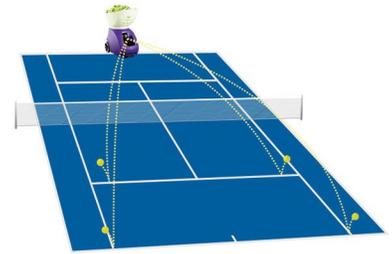
Willkürlich vertikal
Die Bälle werden willkürlich kurz und tief abgegeben. So kann der Spieler sein aggressives Spiel am kürzeren Ball trainieren.



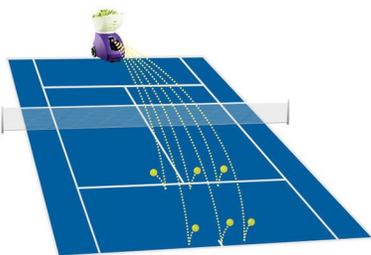
2-Line-Drill mit vertikalem Zufallsmodus - Eng
Vorhand und Rückhand abwechselnd in engem Bereich mit willkürlichen kurzen und tiefen Bällen, wodurch Beinarbeit, Griffwechsel und Wegschlagen kurzer Bälle trainiert werden.



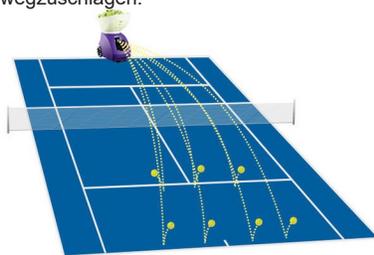
2-Line-Drill mit vertikalem Zufallsmodus – Mittel
Vorhand und Rückhand abwechselnd in einem mittleren Bereich mit willkürlichen kurzen und tiefen Bällen. Es werden höhere Ansprüche an Beinarbeit, Griffwechsel und die Fähigkeit gestellt, kurze Bälle wegzuschlagen.



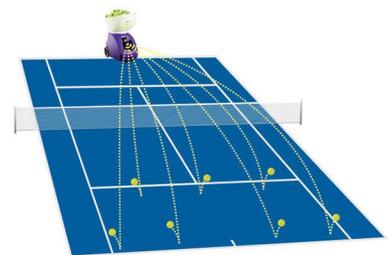
2-Line-Drill mit vertikalem Zufallsmodus – Weit
Vorhand und Rückhand abwechselnd über die volle Breite des Einzelplatzes mit willkürlichen kurzen und tiefen Bällen. Der ultimative Test für Ausdauer, Beinarbeit und Technik.



Willkürlich vertikal & horizontal – Eng
Eine Kombination der vertikalen und horizontalen Zufallseinstellungen (eng). Die Bälle werden willkürlich kurz und tief über einen engen Bereich des Platzes ausgegeben.



Willkürlich vertikal & horizontal – Mittel
Eine Kombination der vertikalen und horizontalen Zufallseinstellungen (mittel). Die Bälle werden willkürlich kurz und tief über den mittleren Bereich des Platzes ausgegeben.



Willkürlich vertikal & horizontal – Weit
Eine Kombination der vertikalen und horizontalen Zufallseinstellungen (weit). Die Bälle werden willkürlich kurz und tief über die volle Breite des Einzelplatzes ausgegeben.